

# SEMAINE 1

SEMAINE 1	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>*DÉJEUNER</b>	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30
	Croissants ou rôties	Crêpes	Oeufs	Pain doré	Gruau	Oeufs	Gaufres ou rôties
<b>**DÎNER</b>	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30
<i>Entrée</i>	Crème de chou-fleur	Soupe au chou	Soupe orge & boeuf	Soupe aux lentilles	Potage de légumes	Crème de tomate	Soupe boeuf & riz
<i>Repas</i>	<b>Tournedos de poulet</b> Pomme de terre au four Légumes du jour	<b>Rôti de boeuf au jus</b> Pommes de terre pilées Carottes en rondelles	<b>Lasagne</b> Salade César	<b>Saucisses Bratwurst</b> Pommes de terre rôties Chou sauté	<b>Piments farcis à la viande</b> Pommes de terre pilées Légumes du jour	<b>Hot chicken</b> Pommes de T. Persillées Petit pois	<b>Pizza Toute garnie</b> Frites de patates douces
<i>Dessert</i>	Gâteau chocolat caramel	Pain aux bananes	Tarte aux raisins	Carré aux Dattes	Gâteau à l'orange	Pouding au caramel	Gâteau marbré
<b>**SOUPER</b>	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00
<i>Entrée</i>	Soupe minestrone	Crème de carottes	Soupe poulet et nouilles	Crème de brocoli	Soupe aux épinards	Soupe patates douces	Potage St-Germain
<i>Repas</i>	<b>Omelette au Jambon et fromage</b> Patates douces pilées Légumes du jour	<b>Filet d'aiglefin sauce au citron</b> Riz Légumes du jour	<b>Gallettes de veau au riz</b> Patates et carottes pilées Légumes du jour	<b>Pilons de poulets à la grecque</b> Patates douces pilées Haricots verts	<b>Linguinni alfredo jambon et brocoli</b>	<b>Pain de viande</b> Purée de navet Légumes du jour	<b>Filet de saumon au citron</b> Légumes mélange hivernal Riz Desserts assortis
<i>Dessert</i>	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis

\* *Tous les matins* : Rôties (de pain blanc, de blé), Céréales (*Bran Flakes*, flocon de maïs)

\*\* *Soupe ou salade offerte à tous les repas*

# SEMAINE 2

SEMAINE 2	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>*DÉJEUNER</b>	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30
	Croissants ou rôties	Crêpes	Oeufs	Pain doré	Gruau	Oeufs	Gaufres ou rôties
<b>**DÎNER</b>	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30
Entrée	Soupe aux pois	Soupe boeuf et riz	Soupe à l'oignon	Crème de légumes	Soupe strachiatella	Soupe poulet & anneaux	Potage de légumes
Repas	<b>Rôti de porc</b> Pommes de terre pilées Légumes du jour	<b>Fish &amp; chips</b> Pommes de terre frites Salade de chou	<b>Manicotti au fromage</b> Salade César	<b>Côtelettes de porc sauce champignons</b> Patates douces pilées Légumes du jour	<b>Saucisses au Four</b> Pommes de terre rôties Fèves au lard	<b>Hamburger</b> Frites de patates douces Tomate et salade	<b>Pâté de saumon sauce aux oeufs</b> Légumes du jour
Dessert	Gâteau Tiramisu	Gâteau aux carottes	Tarte aux pommes	Pouding au pain et aux bananes	Gâteau au Fromage	Tarte à la noix de coco	Crème caramel
<b>**SOUPER</b>	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00
Entrée	Soupe poulet et nouilles	Crème d'asperges	Soupe courge musquée	Soupe bœuf et orge	Soupe poireaux & patates	Crème de céleri	Potage St-Germain
Repas	<b>Galettes de dinde aux champignons</b> Pommes de terre rôties Légumes du jour	<b>Bœuf braisé</b> Riz Légumes du jour	<b>Ragoût de poulet</b> Petits légumes Pommes de terre pilées	<b>Feuilletés à la viande</b> Riz Légumes du jours	<b>Poulet à l'Estragon</b> Pomme de terre au four Brocoli	<b>Veau Marengo</b> Pommes de terre pilées Légumes du jour	<b>Spaghetti sauce à la viande</b> Pain à l'ail
Dessert	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis

\* Tous les matins : Rôties (de pain blanc, de blé), Céréales (Bran Flakes, Flocon de maïs)

\*\* Soupe ou salade offerte à tous les repas

## SEMAINE 3

SEMAINE 3	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>*DÉJEUNER</b>	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30
	Croissants ou rôties	Crêpes	Oeufs	Pain doré	Gruau	Oeufs	Gaufres ou rôties
<b>**DÎNER</b>	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30
<i>Entrée</i>	Soupe poulet et nouilles	Soupe au chou	Crème de brocoli	Soupe aux lentilles	Potage de légumes	Crème de champignons	Soupe boeuf et orge
<i>Repas</i>	<b>Brochettes de porc avec Tzatziki</b> Riz Carottes en rondelles	<b>Escalopes de veau parmesan</b> Pommes de terre rôties Brocoli	<b>Boulettes de bœuf sauce Suédoise</b> Pommes de terre pilées Légumes du jour	<b>Burger au poulet</b> Tomate et laitue Pommes de terre frites	<b>Émincé de dinde en sauce</b> Purée de navet Légumes du jour	<b>Tourtière</b> Légumes du jour	<b>Macaroni à la viande gratiné</b> Chou-fleur et brocoli
<i>Dessert</i>	Gâteau shortcake aux fraises	Pouding chômeur	Gâteau au caramel	Croustade aux pommes	Gâteau aux œufs	Pouding au riz	Tarte au sucre
<b>**SOUPER</b>	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00
<i>Entrée</i>	Soupe minestrone	<b>Crème poireaux et Patates</b>	Soupe patates douces	Soupe aux épinards	Crème de tomates	<b>Soupe Repas Poulet et Riz</b>	Soupe poulet et riz
<i>Repas</i>	<b>Omelette Brocoli et fromage</b> Pommes de T. Persillées Légumes du jour	<b>Filet de basa Sauce au citron</b> Pomme de terre/carottes pilées Légumes du jour	<b>Tortellini Fromage sauce Rosée</b> Salade César	<b>Médallions de porc sauce champignons</b> Patates douces pilées Légumes du jour	<b>Sandwich grillé</b> Salade italienne		<b>Jambon à la bière</b>
<i>Dessert</i>	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis		Pommes de terre pilées Légumes du jour
							Desserts assortis

\* *Tous les matins* : Rôties (de pain blanc, de blé), Céréales (*Bran Flakes*, Flocon de maïs)

\*\* *Soupe ou salade offerte à tous les repas*

# SEMAINE 4

SEMAINE 4	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>*DÉJEUNER</b>	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30
	Croissants ou rôties	Crêpes	Oeufs	Pain doré	Gruau	Oeufs	Gaufres ou rôties
<b>**DÎNER</b>	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30
<i>Entrée</i>	Crème de poireaux	Soupe tomate et riz	Soupe à l'oignon	Crème de céleri	Potage de légumes	Soupe Won-Ton	Soupe poulet et étoiles
<i>Repas</i>	<b>Cuisse de poulet BBQ</b> Frites Patates douces Salade de chou	<b>Paté chinois</b> Betteraves	<b>Cannelloni au Veau</b> Salade César	<b>Saucisses aux piments</b> Pommes de terre pilées Maïs mexicain	<b>Smoked meat</b> Frites Cornichon	<b>Riz Frit au poulet</b> Egg Roll au bœuf	<b>Boeuf bourguignon</b> Patates douces pilées Légumes du jour
<i>Dessert</i>	Gâteau au citron et aux canneberges	Pouding au pain	Feuilleté aux pommes	Gâteau aux poires	Tarte aux citron	Gâteau à la mousse aux fraises	Pouding au tapioca
<b>**SOUPER</b>	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00
<i>Entrée</i>	Soupe Strachiatella	Crème d'asperges	Soupe courge musquée	Potage St-Germain	Soupe boeuf & anneaux	Crème de poulet	Soupe aux pois
<i>Repas</i>	<b>Pizza au Fromage</b> Salade Maison	<b>Filet de sole pané sauce tartare et citron</b> Pommes de terre pilées Légumes du jour	<b>Petit Pain farci à la viande</b> Salade du Chef	<b>Quesadillas au poulet</b> Salsa Riz	<b>Mijoté de porc</b> Pommes de terre au four Légumes du jour	<b>Spaghetti &amp; Boulettes Sauce tomate</b>	<b>Salade de thon</b> Fromage et Oeuf
<i>Dessert</i>	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis

\* *Tous les matins* : Rôties (de pain blanc, de blé), Céréales (*Bran Flakes*, Flocon de maïs)

\*\* *Soupe ou salade offerte à tous les repas*

# SEMAINE 5

SEMAINE 5	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>*DÉJEUNER</b>	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30	7h30-8h30
	Croissants ou rôties	Crêpes	Oeufs	Pain doré	Gruau	Oeufs	Gaufres ou rôties
<b>**DÎNER</b>	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30	11h30-12h30
<i>Entrée</i>	Crème de champignons	Soupe au chou	Soupe bœuf & orge	Soupe aux lentilles	Potage de légumes	Crème de brocolis	Soupe aux tomates
<i>Repas</i>	<b>Jambon au four</b> Pommes de terre persillées Carottes	<b>Hamburger Steak</b> Patates et carottes pilées Légumes du jour	<b>Pâtes à la Gigi</b>	<b>Cigares au chou</b> Pommes de terre pilées Légumes du jour	<b>Bouilli canadien au boeuf</b> Pommes de terre persillées Légumes du jour	<b>Poulet Printanier</b> Patate Grelots au four Épinards sautés	<b>Filet de poisson pané</b> Légumes du jour Pommes de terre pilées
<i>Dessert</i>	Gâteau à l'ananas	Gâteau pouding à la Vanille	Tarte aux cerises	Gâteau au citron-pavot	Tarte aux bananes	Gâteau au chocolat	Beignes
<b>**SOUPER</b>	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00
<i>Entrée</i>	Soupe minestrone	Crème de légumes	Soupe patates douces	Soupe aux épinards	Soupe aux poulet	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf & riz
<i>Repas</i>	<b>Pâtes Pastitsio Grecque</b>	<b>Poisson à la crème</b> Pommes de terre rôties Légumes du jour	<b>Brochette de poulet</b> Riz à la grecque Légumes du jour	<b>Hamburger de veau</b> Frites de Patates douces Tomate et laitue	<b>Soupr au poulet avec Tortellinis à la viande</b>	<b>Côtelettes de Porc</b> Poivrons et sauce brune Patates douce pilées Légumes du jour	<b>Pizza Arménienne</b> Pommes de terre rôties Salade verte
<i>Dessert</i>	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis	Desserts assortis

\* *Tous les matins : Rôties (de pain blanc, de blé), Céréales (Bran Flakes, Flocon de maïs)*

\*\* *Soupe ou salade offerte à tous les repas*